

UNSER ANGEBOT

K1 KICKBOXEN / MUAY THAI

MONTAG & FREITAG

Minis	15:00 - 16:00 Uhr	4-7 Jahre
Kids	16:00 - 17:00 Uhr	8-11 Jahre
Teens	17:00 - 18:00 Uhr	12-15 Jahre
Beginner	18:00 - 19:00 Uhr	16+ Jahre
Elite	19:15 - 21:00 Uhr	16+ Jahre

BOXEN

DIENSTAG & DONNERSTAG

Minis	15:00 - 16:00 Uhr	4-7 Jahre
Kids	16:00 - 17:00 Uhr	8-11 Jahre
Teens	17:00 - 18:00 Uhr	12-15 Jahre
Beginner & Elite	18:00 - 19:30 Uhr	16+ Jahre

SAMBO COMBAT / MMA

DIENSTAG & DONNERSTAG

Beginner & Elite 19:30 - 21:00 Uhr 14+ Jahre

BOX & BURN WOMAN

MITTWOCH

Woman Only 18:00 - 19:00 Uhr 14+ Jahre
Bitte per Voranmeldung

BOX & BURN UNISEX

MONTAG, MITTWOCH & FREITAG

Beginner 08:00 - 09:00 Uhr 16+ Jahre
Bitte per Voranmeldung

SPARRING

SAMSTAG

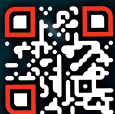
Kids / Teens only	10:00 - 11:00 Uhr
K1 Kickboxen / Muay Thai	11:00 - 12:00 Uhr
Boxen	12:00 - 13:00 Uhr
Sambo Combat / MMA	13:00 - 14:00 Uhr

PERSONAL TRAINING

MONTAG - SAMSTAG

Auf Anfrage bei Robert Gaub
☎ +49 (0) 176 / 211 21 567

16+ Jahre



  /energy-gym.hameln

Energy Sportsförderung e.V.
Hastenbecker Weg 90 • 31785 Hameln

☎ +49 (0) 51 51 / 20 84 30

www.energy-gym.de • info@energy-gym.de



GUTSCHEIN PROBETRAINING

Preise bei persönlicher Absprache