

MONTAG

16:00
60 Min. **KICKBOXEN KIDS**
(6-10 Jahre)

17:00
60 Min. **KICKBOXEN KIDS**
(11-14 Jahre)

18:30
90 Min. **KICKBOXEN**

20:00
90 Min. **SAMBO COMBAT / MMA**

DIENSTAG

18:00
60 Min. **BOXEN KIDS**
(Ab 7-14 Jahre)

19:00
90 Min. **BOXEN**

MITTWOCH

19:00
60 Min. **FRAUENBOXEN**

DONNERSTAG

18:00
60 Min. **BOXEN KIDS**
(Ab 7-14 Jahre)

19:00
90 Min. **BOXEN**

FREITAG

16:00
60 Min. **KICKBOXEN KIDS**
(6-10 Jahre)

17:00
60 Min. **KICKBOXEN KIDS**
(11-14 Jahre)

18:30
90 Min. **KICKBOXEN**

20:00
90 Min. **SAMBO COMBAT / MMA**



Kampfsportplan

Gültig bis Ende Februar 2022

In den Ferien findet für Kinder kein Training statt, ausser in den Sommerferien nach Absprache!

SONDERÖFFNUNGSZEITEN

Mo., Mi. und Fr. 06:00 - 22:00 Uhr
Di. und Do. 08:00 - 22:00 Uhr
Samstag, Sonntag 09:00 - 16:00 Uhr

HIER ONLINE KURSPLAN
ABRUFEN

PERSONAL
TRAINING
NACH
ABSPRACHE

