

MONTAG

18:00
60 Min.  **ZUMBA**

DIENSTAG

17:45
30 Min.  **SPINNING**

19:00
60 Min.  **YOGA**

MITTWOCH

18:00
60 Min.  **CROSS**  **WORKOUT**

DONNERSTAG

18:00
60 Min.  **BODY FIT** / **RÜCKENFIT**

FREITAG

17:50
60 Min.  **HULA-HOOP**

19:00
60 Min.  **YOGA**

SONNTAG

10:00
60 Min.  **CROSS**  **WORKOUT**

11:15
30 Min.  **SPINNING**

DEMNÄCHST FOLGEN
„ONLINE-KURSE“ IN DEN
FREIEN ZEITEN IM KURSRAUM!

PERSONAL
TRAINING
NACH
ABSPRACHE

SONDERÖFFNUNGSZEITEN

TÄGLICH 06:00 - 00:00 UHR

HIER ONLINE AKTUELLEN
KURSPLAN ABRUFEN 

