

MONTAG

18:30
60 Min. **ENERGYGYM**
BootCamp

DIENSTAG

19:00
60 Min. **ENERGYGYM**
YOGA

MITTWOCH

18:00
60 Min. **ENERGYGYM**
CROSSWORKOUT 

19:00
60 Min. **ENERGYGYM**
FRAUEN**BOXEN** 

DONNERSTAG

18:00
60 Min. **ENERGYGYM**
BODY RELAX / **RÜCKENFIT**

FREITAG

19:00
60 Min. **ENERGYGYM**
YOGA

SONNTAG

10:00
60 Min. **ENERGYGYM**
CROSSWORKOUT 

11:00
30 Min. **ENERGYGYM**
BIKEPOWER



Kursplan

Gültig bis Ende Februar 2022



Dieser Kurs findet in der Kampfsporthalle statt

SONDERÖFFNUNGSZEITEN

Mo., Mi. und Fr.	06:00 - 22:00 Uhr
Di. und Do.	08:00 - 22:00 Uhr
Samstag, Sonntag	09:00 - 16:00 Uhr

HIER ONLINE KURSPLAN
ABRUFEN 

PERSONAL
TRAINING
NACH
ABSPRACHE