

MONTAG

DIENSTAG

19:00 ENERGYGYM
60 Min. **YOGA**

MITTWOCH

18:00 ENERGYGYM
60 Min. **CROSS**WORKOUT 

DONNERSTAG

18:00 ENERGYGYM
60 Min. **BODY RELAX** / **RÜCKENFIT**

FREITAG

19:00 ENERGYGYM
60 Min. **YOGA**

SONNTAG

10:00 ENERGYGYM
60 Min. **CROSS**WORKOUT 

11:00 ENERGYGYM
30 Min. **BIKEPOWER**

ENERGYGYM THE SPIRIT OF SPORT

Kursplan

Gültig bis Ende Dezember 2022



Dieser Kurs findet in der Kampfsporthalle statt

SONDERÖFFNUNGSZEITEN

Mo., Mi. und Fr. 06:00 - 22:00 Uhr
Di. und Do. 08:00 - 22:00 Uhr
Samstag, Sonntag 09:00 - 16:00 Uhr

HIER ONLINE KURSPLAN
ABRUFEN 

PERSONAL
TRAINING
NACH
ABSPRACHE